



# Senior Camp RANDERS TENNISKLUB 2020



**Nyd en dag i et udbytterigt og udviklende miljø med ligesindede tennisspillere over 18 år!**

Randers Tennisklub har i samarbejde med Jyllands Tennis Union fornøjelsen af at indbyde til camp for alle senior motionstennisspillere, hvor der lægges vægt på både det sociale, det udviklende tennisspil, både teknisk og taktisk.

**Tid:**

**Lørdag den 22. aug. kl. 10:00-16:30**

**Tilmelding: Senest den 12/8 kl. 23:30**

Via klubbens hjemmeside:

<https://www.randerstennisklub.dk/events/senior-camp-2020-2/>

Angiv antal år du har spillet ved tilmelding!  
Max. 2x8 deltagere efter først-til-mølle princippet

**Deltagergebyr:**

**Kr. 350,-** (afregnes ved selve campen)  
Dækker træning og forplejning

**Spørgsmål:**

Jørgen - ☎ 25 56 30 69

✉ [jn@randerstennisklub.dk](mailto:jn@randerstennisklub.dk)

## Campens trænere:

### Niels Rokkjær

Mangeårig træner i Randers Tennisklub med træning af både børn og voksne, nye som elitespillere.



### Jørgen Nørgaard

Mangeårig træner med ansvar for modtagelse af nye medlemmer og træning af både børn og voksne.



## Campens program:

Kl. 10:00-10:30:  
Introduktion og indslåning

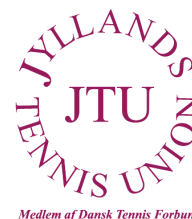
Kl. 10:30-12:00:  
Runde 1 og 2 med træning

Kl. 12:15-13:00:  
Frokost

Kl. 13:00-14:45:  
Runde 3 og 4 med træning

Kl. 14:45-15:15:  
Kaffepause

Kl. 15:15-16:30  
Doublespil og afslutning



*Medlem af Dansk Tennis Forbund*

